

# Nederlanders zijn tevreden met het leven, ook op oudere leeftijd

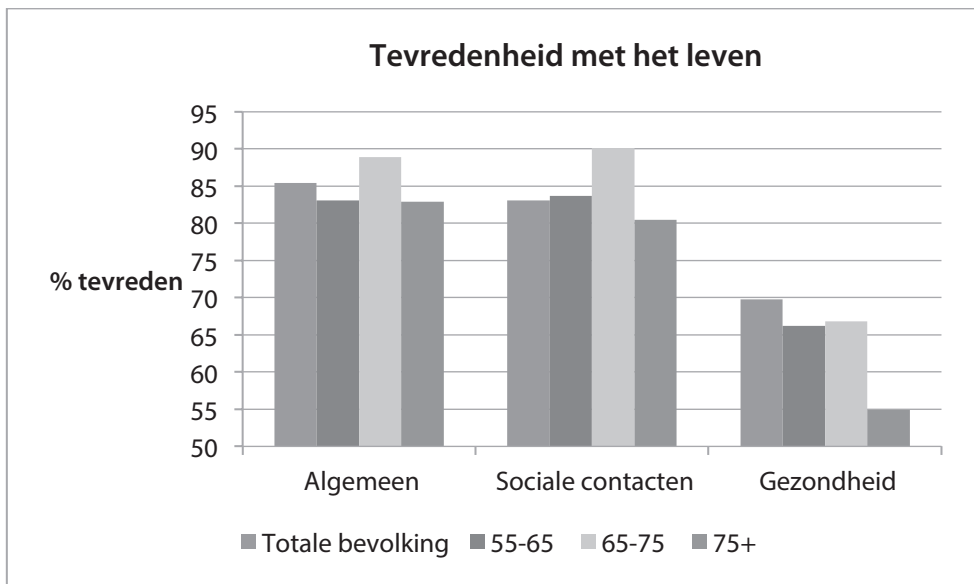
HANNA VAN SOLINGE, NIDI

Het CBS doet sinds 2013 onderzoek naar tevredenheid en het geluksgevoel van Nederlanders. Onlangs bleek wederom dat Nederland behoort tot de 'gelukkigste landen'. In de top-10 staan alleen maar westerse landen, met na Noorwegen en Denemarken respectievelijk IJsland, Zwitserland, Finland, Nederland, Canada, Nieuw-Zeeland, Australië en Zweden.

Nederlanders zijn tevreden met hun eigen leven: tussen de 80% en 90% van hen is tevreden met het leven in het algemeen, en met de

sociale contacten die men heeft. In de leeftijdsgroep tussen de 65 en 75 jaar is men het meest tevreden over deze zaken.

Over de gezondheid is men gemiddeld genomen iets minder positief: tussen de 55% en 70% is hier tevreden over. De oudste leeftijdsgroep (75+) is het minst tevreden. Gezien de toename van de kans op ziekten en aandoeningen op oudere leeftijd, zal dit geen verwondering wekken.



Bron: CBS